



MÍDIAS SOCIAIS COMO ALIADAS NA DIVULGAÇÃO DE INFORMAÇÕES SOBRE A SAÚDE – UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Keroli Fernanda Rodrigues Lima¹, Amanda Sanders Mengue¹, Vanderson Jair Teixeira Marques¹, Kelly de Moura Oliveira Krause²

Resumo: Objetivo: O presente trabalho tem por objetivo, através de um relato de experiência, ressaltar a utilidade que as mídias sociais têm na divulgação de informações sobre a saúde. **Metodologia:** O estudo é do tipo relato de experiência de caráter descritivo. As mídias sociais foram uma das metodologias aplicadas pelos acadêmicos do 4º semestre do curso de Enfermagem, ofertado pela UNICRUZ, para informar a população à respeito de temas importantes, utilizando o calendário da Saúde do Ministério da Saúde. Sabe-se que, com o avanço da modernidade, as tecnologias, em especial as redes sociais, são utilizadas por grande parte da população como ferramenta para se comunicar com outras pessoas e também como meio de se manter informada. Com sua presença no nosso dia a dia, temos encontrado novas maneiras de transmitir informação e, a partir disso, gerar conhecimentos. Pensando no grande público que utiliza as redes sociais, surgiu a ideia de elaborar, produzir e divulgar vídeos com temas importantes e que despertassem a população para a conscientização. O objetivo era que as pessoas que assistissem, compartilhassem os vídeos e, desta forma, a divulgação chegasse mais longe. As atividades foram planejadas e desenvolvidas na disciplina de Educação e Saúde. Os acadêmicos foram separados em grupos e cada um era responsável por abordar sobre um tema que estivesse em alta. Os vídeos produzidos não ultrapassaram o tempo de 2 minutos, para que fossem direto ao ponto e não se tornassem cansativos. **Resultados:** As produções, lançadas na página do curso de Enfermagem, foram alcançadas por milhares de pessoas. Desta forma, foi possível repassar informações, em consonância com o Ministério da Saúde, sobre assuntos importantes a respeito de doenças, prevenção, conscientização e qualidade de vida. É preciso pensar que as novas formas de utilização tecnológica, como as redes, podem ser utilizadas em benefício de uma educação atual e contemporânea, porquanto facilitam a comunicação e a interação humana. **Conclusão:** Partindo disto, ressalta-se a relevância de atividades como esta em duas frentes: trabalhar educação e saúde mesmo à distância e alcançar um grande número de pessoas, além de a comunidade ser informada sobre assuntos importantes e que, talvez, fossem desconhecidos. Havendo, assim, promoção da saúde e orientação para o autocuidado.

Palavras-chave: Educação. Saúde. Mídias sociais. Enfermagem.

¹ Discentes do curso de Enfermagem, da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: kerolifrlima@outlook.com, amandikamengue18@gmail.com e vanderson.jair@outlook.com

² Docente da Universidade de Cruz Alta - Unicruz, Cruz Alta, Brasil. E-mail: koliveira@unicruz.edu.br